

Voir la vie en rose grâce aux couleurs

Chacune possède une fréquence particulière à laquelle l'organisme réagit

La chromothérapie est une méthode qui consiste à utiliser les couleurs pour soigner. Celles-ci « vibrent » selon leurs différentes longueurs d'onde et exercent une influence sur notre santé. Les thérapeutes disposent de plusieurs techniques : soit la pro-

jection de couleurs sur tout le corps, soit sur des points précis, en général reliés aux méridiens, comme pour l'acupuncture, soit en projetant des couleurs en fonction des différents chakras (centres énergétiques du corps)... Il s'agit de travailler sur les flux énergétiques, comme en médecine chinoise. Si certains peuvent trouver cela farfelu, ils s'étonneront d'apprendre que la Nasa elle-même étudie les effets de la chromothérapie et l'emploie pour soigner les astronautes. La couleur rouge, par exemple, a permis à l'un d'entre eux, lors d'un vol spatial, de guérir d'une blessure à la main alors que la cicatrisation est très lente dans les conditions de gravité dans l'espace.

L'ORANGE, UN ANTIDÉPRIME

À chaque couleur correspond une longueur d'onde précise, qui fait réagir l'organisme. Les yeux y sont sensibles, bien entendu, mais aussi la peau, qui les « capte » et les « interprète », entraînant différentes réactions en chaîne dans l'organisme. Les couleurs exercent

555

NEWOMÉTRIE

C'EST LA LONGUEUR D'ONDE À LAQUELLE L'ŒIL HUMAIN EST LE PLUS SENSIBLE. ELLE CORRESPOND À LA COULEUR VERTE. UNE LONGUEUR D'ENVIRON 400 NM CORRESPOND AU VIOLET. DE 900 NM AU ROUGE...

leur influence chacune de manière différente. Le jaune aide à la concentration et à la créativité, améliore la digestion. Le vert est apaisant, bénéfique pour les yeux et en cas de douleurs articulaires. Le bleu calme les stressés et aide à bien dormir. Le rouge est la couleur de la vitalité, il active la circulation, améliore la cicatrisation, chasse la fatigue... L'orange est un bon antidépresseur. Il stimule la glande thyroïde et améliore la respiration. On peut tout à fait mettre à profit l'influence des couleurs chez soi : mieux vaut choisir une housse de couette bleue pour s'assoupir et prendre son petit-déjeuner dans un bol rouge pour être parfaitement réveillé! ♦

S.L.

PUBLI-COMMUNIQUÉ

Enfin une bonne nouvelle pour les rondes !



Hélène

Je détestais le moindre de mes kilos !

Mauvais métabolisme

- Je n'ai jamais été paresseuse, je suis même très active et je trouve frustrant que les personnes ayant un bon métabolisme puissent manger tout ce qu'elles veulent !

Moi, j'aime la bonne nourriture et j'apprécie un bon verre de vin de temps en temps. Or, pendant des années, j'ai lutté contre des poignées d'amour et un gros ventre : j'avais vraiment l'impression d'être "enceinte". J'étais tellement en colère et frustrée que j'ai tout essayé ! C'est en lisant un magazine que j'ai découvert l'Iment Brûleur.

Ma balance le prouve

- J'ai pris les comprimés l'Iment Brûleur pendant deux mois, tout en ayant un peu modifié mon alimentation, et j'ai perdu plusieurs tailles. Aujourd'hui, j'ai enfin trouvé ce qui me convient car j'ai perdu du poids et je me maintiens : c'est formidable ! - Hélène

Brûleur naturel

Des études scientifiques réalisées sur le Thé vert et le Piment contenus dans les comprimés naturels l'Iment Brûleur ont prouvé que leurs composants bioactifs (EGCG, caféine, capsaïcine) contribuent à stimuler le métabolisme et à diminuer l'appétit. Ainsi, une de ces études, publiée dans le journal scientifique "Obesity", démontre qu'ensemble ils contribuent à diminuer la graisse corporelle et à augmenter son oxydation, favorisant ainsi la perte de poids.

* efficacité des dépenses énergétiques

Détachez et donnez ce coupon à votre pharmacien

Iment Brûleur
et pharmacien
sous le code
AG 107 R11
Questions ?
Les experts l'Iment
vous répondent au
01 40 41 06 38 (service)
www.l'Iment.com



IMMAGINATION/STUDIO